

RAMOWY PLAN DNIA

7:30 - 7:45

POBUDKA



7:45 - 8:15

TOALETA PORANNA



8:30 - 9:00

ŚNIADANIE

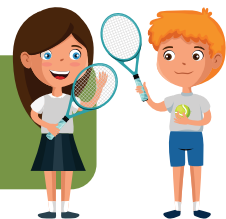


9:00 - 9:30

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ

9:30 - 12:30

ZAJĘCIA Z WYBRANEJ
DYSCYPLINY



13:00 - 13:30

OBIAD



13:30 - 14:30

ODPOCZYNEK

15:00 - 18:00

ZAJĘCIA
SPORTOWE/KREATYWNE



18:30 - 19:00

KOLACJA



19:15-20:30

ZAJĘCIA
SPORTOWE/KREATYWNE



20:30 - 20:45

PODSUMOWANIE DNIA

21:00 - 21:45

TOALETA WIECZORNA



22:00

CISZA NOCNA

